

Taksim Gezi Hotel Bosphorus'un içinde saklı Silver Spa & Fitness Center, şehrin merkezinde hem ruhsal hem de fiziksel arınma vadediyor.

HAZIRLAYAN DEBORA ZAKUTO



MOLA ZAMANI

İstanbul'un içindeki spa kaçamaklarına bayılıyor! Şehrin en kalabalık semtlerinden birinde, günlük hayatın tüm yoğunluğunu ardınızda bırakmaya ne dersiniz? Taksim'deki Gezi Hotel Bosphorus bünyesinde yer alan Silver Spa & Fitness Center, sağlık menüsünde yer alan bakım ve masaj seçenekleriyle, hem ruhsal hem de fiziksel arınmanın peşinde olanlar için yepyeni bir alternatif. Geçtiğimiz aylarda kapılarını açan spa merkezi konuklarını papatya, limon ve zencefil karışımı bir çayla karşılıyor. Ardından sıra, dört VIP

bakım odası, jakuzili Türk Hamamı, el yapımı ahşap sauna, buhar odası ve kristal tazeliginde buz çeşmesi ile rahatlatıcı bir deneyim yaşamaya geliyor. Ancak tüm bu seçenekler arasında en çok tercih edilen uygulama, hamam ritüelinin geleneksel Bali masajıyla bir araya geldiği Silver Spa Special bakımı. Gül kokulu sabunla gerçekleştirilen 45 dakikalık kese ve köpük işleminin ardından özel kokulu masaj yağlarıyla geleneksel Bali masajı uygulanıyor.

Mete Caddesi, No.34, Taksim, İstanbul
Tel: (212) 393 27 00

GISELE BUNDCHEN

CİLT BAKIMI

"Hassas bir cilde sahip olduğum için asla makyajımı temizlemeden yatmıyorum. Kış aylarında yoğun bir nemlendirici kullanıyor, yazları ise cildimi rahatsız etmeyen jojoba ya da badem yağını tercih ediyorum."

BESLENME

"Kesinlikle abur cubur yemiyorum. Organik besinler tüketiyorum, sadece çiftlikten gelen sebzelerle yemek hazırlıyorum."

DETOKS

"Sabah kalkar kalkmaz meditasyon yapıyorum ve sıcak suyla karıştırılmış limon suyu içiyorum."



1. CİLT YENİLEME

Yüksek konsantrasyonlu yaşlanma karşıtı aktiflerin parçalanmış hyalüronik asit ve yüzde 3 Pro-Xylane ile bir araya geldiği gece kremi cildi yeniden yapılandırarak daha genç bir görünüme imza atıyor. Revitalift Laser Renew Night, L'Oréal Paris, 43 TL

2. SIKILAŞTIRMA

Kremin formülünde yer alan antioksidan özlere sahip Edulis bitkisinden elde edilen 3.5 DA, cilde zarar veren Mir

adlı proteinleri azaltarak, gençlik proteinlerinin sentezini güçlendiriyor. Böylece daha sıkı bir cilt ortaya çıkıyor. Le Lift Crème, Chanel, 379 TL

3. EKSTRA NEM

Padina Pavonica adında özel bir yosun içeren krem, nem seviyesini yüzde 45 oranında artırmakla kalmıyor, bir yandan da kırışıklıklarla savaşıyor ve cilde sıkı bir görünüm kazandırıyor. Pro-Collagen Marine Cream, Elemis, 281,50 TL